*ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА – НАИВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ*

*Каждый человек рано или поздно задает себе вопросы: стоит ли жизнь того, чтобы жить?*

*Имеет ли жизнь человека какой-либо смысл и ценность?*

*Самая высшая и абсолютная ценность – это сам человек, его жизнь.*

*Ценность жизни бесспорна. Человечество не сможет продлить собственное бытие, если перестанет воспроизводить жизнь как вечную ценность.*

*На протяжении всей жизни человек пытается постигнуть ее смысл. Смысл жизни является одним из основных мировоззренческих понятий, имеющих огромное значение для становления духовно-нравственного облика личности человека. Поиск смысла жизни помогает человеку достойно и осмысленно прожить свои годы.*

*В чем же смысл самой жизни? – Ответ только один: в самой жизни. Жизнь сама по себе представляет высочайшую ценность, которую необходимо беречь, несмотря на все трудности, которые могут возникнуть на жизненном пути. Пока у человека есть жизнь, у него есть все!*

*В случае отсутствия у человека смысла жизни, значимых целей, встречающиеся на пути жизненные трудности могут привести к душевной боли, способной привести к мысли о лишении себя жизни.*

*Каждый из нас может спасти чью-то жизнь, просто оказавшись рядом, не осуждая, а слушая, не критикуя, а принимая. Путь к спасению человека начинается с неравнодушия к тем, кто нас окружает.*

*Если у Вас появилось ощущение бессмысленности существования, проблемы кажутся неразрешимыми, не оставайтесь наедине со своими переживаниями, – обращайтесь за психологической помощью, чтобы жизнь вновь заиграла яркими красками.*

*ВЫСКАЗЫВАНИЯ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ О ЖИЗНИ:*

* *Стремись не к тому, чтобы добиться успеха, а к тому, чтобы твоя жизнь имела смысл. (А. Эйнштейн)*
* *Кто не знает в какую гавань он плывет, для того нет попутного ветра. (Сенека)*
* *Мера жизни не в ее длительности, а в том, как вы ее использовали. (М. Монтень)*
* *Много людей живет не живя, но только собираясь жить. (В.Г. Белинский)*
* *То, что нельзя исправить, не следует и оплакивать. (Б. Франклин)*
* *Величайшая слава не в том, чтобы никогда не ошибаться, но в том, чтобы уметь подняться всякий раз, когда падаешь. (Конфуций)*
* *Невозможно победить того, кто не сдается (Б. Руфь)*

***ИНФОРМАЦИЯ***

***О ФУНКЦИОНИРУЮЩИХ В НОВОПОЛОЦКЕ ЦЕНТРАХ***

***СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ МОЛОДЕЖИ***

***1.*** *ГУО «Социально-педагогический центр г. Новополоцка» - г. Новополоцк, ул. Калинина, д.14. Телефоны 8 (0214) 51 90 52, 8 (0214) 51 95 87. Время работы: пн 08.00-18.30, вт, чт 08.30-19.00, ср, пт 08.30 -17.00.*

***2.*** *Центр здоровья молодёжи «Диалог» УЗ «НЦГБ» - г. Новополоцк,*

*ул. Калинина, д. 5. Телефон 8 (0214) 51 90 90. Время работы: пн, чт 07.40-20.00,*

*вт, ср 07.30-18.20, пт 07.30-16.00.*

***3.*** *Новополоцкий психоневрологический диспансер УЗ «НЦГБ». Консультация психолога, психотерапевта, нарколога, в том числе анонимно - г. Новополоцк,*

*ул. Гайдара, д. 4. Телефон регистратуры 8-0214-53-94-74, телефон доверия*

*8 (0214) 50 13 97. Время работы: пн, вт, ср, пт с 8.00 до 20.00, чт с 08.00 до 16.30.*

***4****. ГУ «Новополоцкий территориальный центр социального обслуживания населения» - г. Новополоцк, ул. Молодежная, д. 167а. Телефон доверия 8 (0214) 75 85 09. Время работы: пн-пт с 08.00 до 17.00.*

*Центр оказывает услугу предоставления комнаты временного пребывания (кризисная комната). Информацию по оказанию данного вида социальной помощи можно получить по телефонам Центра: 8 (0214) 52-50-07; 8 (0214) 52-34-54; 8 033 645-50-51 (с 8.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 в рабочие дни). По телефонам дежурной части 102 или +375 29 598-40-05 (в нерабочее время и праздничные дни).*

**